



Kanpainan parte hartzen duten dendak:

Establecimientos que participan en la campaña:

- Galerías Amaroiz, SL. Amaroiz 33-34.
- Electro-Hogar, Korreo 10.
- Electricidad Eceizabarrena, Igaralde 11.
- Electricidad Elustondo, Iurre 4.
- Electricidad Zumeta, Korreo 66.
- Electrodomésticos Beotibar, Gudari 7-Beotibar 1
- Goena SL Electricidad, Gudari 3.
- Electrodomésticos Garoa, Nafarroa etorbidea 3
- Electrodomésticos Soñua, Nagusia 10.
- Santa María Elektrizitatea, Nagusia, 1-Korreo z.g.
- Montajes Eléctricos ZETA, Usabal auzoa B7
- Zaldua Elektrizitatea, Gudari 5.

Aste Berdea
2004

Etxean energia aurrezteko

Ahorra energía en el hogar



Etxean energia aurrezteko

- 1** Etxetresna elektriko bat erosi behar duzunean, begiratu ondo efizientzia energetikoa, hau da, lan bera egiteko energia gutxien (kw/h) gastatzen duena erosi. Gehienetan, letrak eta koloreak dituen kode baten bidez adierazten da.
- 2** Telebista, musika-aparatu eta ordenagailuek, nahiz eta itzalita egon, argi gorri bat eduki ohi dute piztuta askotan. "Stand-by" funtzioa deitzen zaio horri. Baina funtzio horrekin ere energia kontsumitzen da, eta ezkutuko kontsumoa edo kontsumo fantasma deitu ohi zaio. Beraz, aparatuak itzaltzeko, etengailua erabili.
- 3** Etxea berotzen edo bero edukitzen kontsumitzen dugu energia gehien etxean. 10 minutu nahikoa dira etxea aireztatzeko; gero, itxi leihoak. Bestalde, denboraldi bakoitzean, leiho eta abarren isolamendua berrikusi. Gogoan izan isolamendua hobetu daitekeela: kristal bikoitza jarrita, gauetan persianak jaitsita, errezelak jarrita edo feltroak erabilia.
- 4** Etxea berotzeko, ez dago zertan 19°C gainditu, eta hotza-edo sentituz gero, jertsea jantzi. Termostatoan gradu bat jaitsita, kontsumoan %6 aurreztuko dugu. Gaeuz, lo egiteko, osasungarriagoa da etxea 16-18°C-tan edukitzea.
- 5** Ez bainatu edo ez egon luzaroan dutxan, ur bero asko behar da eta. Termostatoa erregulatu, gero ura epeltzen aritu beharrik ez izateko.
- 6** Hozkailua noizean behin deskonjelatu. Izotz gehiegi badu, ez du behar bezala lan egingo, eta, horretaz gain, kontsumoak gora egingo du (%30). Ez sartu jaki berorik hozkailuan.
- 7** Instalazio berrietan, ahal duzun guztietan, galdetu ea energia berriztagarrien bidetik ezer jarri al daitekeen (eguzki-plaka fotovoltaikoak elektrizitatea sortzeko edo plaka termikoak ura berotzeko).
- 8** Elektrizitatea erabili pilen ordez; izan ere, pilak ekoizteko energia asko behar da, hain zuzen, gero ematen dutena baino 50 bider gehiago. Jostailu, bideo-kamera eta abarretarako berriro kargatzen diren pilak erabili.
- 9** Jakiak bere puntua lortu baino minutu batzuk lehenago itzali bitrozeramika, beroa ematen jarraituko du eta. Gogoan izan: azpilak, zartaginak edo dena delako ontziak plaka edo su osoa hartu behar du.
- 10** Berokuntza-sistema, sukaldea edo berogailua aldatzekotan bazabiltza, gogoan izan gas naturala dela aukerarik merkeena.

Ahorra energía en el hogar

- 1** Cuando compres un electrodoméstico fíjate en su eficiencia energética, es decir, en aquel que consuma menos energía (kw/h) para realizar el mismo trabajo. Normalmente aparece indicado mediante un código de letras y colores.
- 2** Cuando tu televisión, aparato de música u ordenador aún estando apagados mantienen una luz roja encendida, se dice que están en "stand-by". Esta función consume energía, un consumo de energía oculto o fantasma. Para evitarlo es preferible apagar los aparatos utilizando el interruptor.
- 3** La mayor cantidad de energía que consumimos en nuestros hogares es para mantenerlos calientes. Tu casa se puede ventilar en 10', después cierra las ventanas y cada temporada revisa su aislamiento y baja las persianas durante la noche, utiliza cortinas, pon doble acristalamiento o instala fieltros.
- 4** Para calentar la casa no es necesario superar los 19°C. En caso de tener sensación de frío, ponte un jersey. Con cada grado que reduzcamos en el termostato estamos ahorrando cerca de un 6% en el consumo. Por la noche es más saludable dormir a temperaturas cercanas a los 16-18°C.
- 5** Evita los baños y las duchas largas, en ambos casos se consume gran cantidad de agua caliente. Regula el termostato para evitar tener que templar el agua.
- 6** Descongela de vez en cuando tu frigorífico. El exceso de hielo reduce su eficacia y aumenta su consumo hasta en un 30%. No introduces alimentos calientes.
- 7** Siempre que te sea posible y en nuevas instalaciones, consulta si puedes optar por algún tipo de energía renovable (placas fotovoltaicas solares para producir electricidad o placas térmicas para calentar el agua).
- 8** Es mejor utilizar la corriente eléctrica que las pilas ya que en su fabricación se consume 50 veces más energía que la que posteriormente son capaces de dar. Para juguetes, cámaras de vídeo, etc. Puedes utilizar pilas recargables.
- 9** Apaga la vitrocerámica unos minutos antes de que termine la cocción, pues sigue despidiendo calor durante un tiempo. Recuerda: la fuente, sartén o cazuela ha de cubrir el fuego o la placa por completo.
- 10** Si vas a cambiar el sistema de calefacción, la cocina o el calentador, el gas natural es la opción más económica.

